

ПОИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ.

Дошкольные годы – самое благодатное время для развития детского творчества, а младший дошкольный возраст признаётся специалистами в области физического воспитания сензитивным периодом для формирования выразительных движений.

Выразительные движения – движения тела, служащие проявлением психических состояний человека и включающие мимику, пантомимику, жесты, интонацию речи.

Подвижные игры служат эффективным средством воспитания выразительности движений у младших дошкольников. По словам Э. Я. Степаненковой, в подвижной игре выразительность и красота движения достигают кульминации; движения ребёнка наполняются ритмом и гармонией. Улучшаются координация движений, мозговое кровообращение, управление всеми психическими процессами.

Уважаемые мамы, папы, бабушки и дедушки! Если вы не знаете порой, чем занять ребёнка дома или на улице, поиграйте с ними в весёлые подвижные игры. Дети просто обожают их. У всех игроков улучшается настроение, слышится весёлый смех.

Сюжетные подвижные игры – игры с определённым заданным сказочным сюжетом. Они наиболее популярны среди младших дошкольников. Сюжетные подвижные игры расширяют знания об окружающем мире: о различных животных и птицах, их движениях, машинах, поездах, самолётах, а также о профессиях. Подвижная игра для детей – жизненная необходимость, они буквально живут в игре, удовлетворяя потребность в двигательной активности. Подвижные игры имеют правила, соблюдение которых развивает организованность, способствует проявлению воли, умения управлять своими действиями.

Самое лучшее, что можно придумать – проводить подвижные игры на свежем воздухе. При активной двигательной деятельности улучшаются функции всего организма, сон, аппетит, усиливается работа сердца и лёгких, в целом укрепляется нервная система, повышается сопротивляемость организма к различным заболеваниям. Сюжетные подвижные игры способствуют воспитанию выразительности движений, ведь дети подражают всему, что видят и слышат. Они взмахивают руками, как бабочки и стрекозы крылышками, каркают, как вороны, лают, как собаки. Своими движениями дети имитируют повадки того или иного животного. Чтобы ребёнок мог творчески развиваться, необходимо формировать у него выразительность движений.